



Un observatoire privilégié

Les camps scolaires au Centre sportif national de la jeunesse Tenero (CST)

Résumé

Les camps scolaires sont des moments inoubliables d'une année scolaire où vie en communauté et activités sportives en font des outils pédagogiques incontournables. Le Centre sportif national de la jeunesse de Tenero (CST) offre une infrastructure complète avec pléthore de choix lorsqu'il s'agit de trouver un sport parmi la cinquantaine d'activités sportives proposées. Le CST accueille chaque année, 1100 cours avec hébergement, auxquels participent plus de 37 000 personnes. Environ 30% de ces camps sont organisés par des écoles. Un nombre croissant d'écoles préfèrent désormais organiser leurs camps de sport à la basse saison aspirant à la tranquillité elles apprécient cette époque de l'année pour la place dans les salles, l'ambiance quasi familiale qui se dégage du centre, et le climat doux du Tessin. Depuis plusieurs années, l'école secondaire de La Broye organise un camp au mois de janvier. Pour les enseignants, le lieu se prête parfaitement à la découverte de nouveaux sports.

Mots-clés : planification — interdisciplinarité — polysportivité

Introduction

Les camps de ski, les camps verts ou les courses d'école sont des moments inoubliables passés en compagnie des camarades de classe. Et, pour bon nombre de Suisses, camp de sport rime souvent avec Centre sportif national de la jeunesse à Tenero (CST). Passer une semaine sur les rives du lac Majeur avec sa classe ou toute l'école se révèle une expérience des plus enrichissantes tant du point de vue sportif que social. Au CST, élèves et enseignants n'ont que l'embarras du choix lorsqu'il

s'agit de trouver un sport parmi la cinquantaine d'[activités sportives](#) proposées. Grâce aux journées bien structurées, les élèves disposent aussi de diverses plages libres pour se retrouver entre eux et s'adonner spontanément à toutes sortes d'activités ou de jeux. Souvent, les écoles profitent de leur séjour à Tenero pour faire découvrir le Tessin à leurs élèves au travers de [visites culturelles ou d'excursions](#) aux alentours. Quelques classes parviennent même à acquérir des rudiments de la

langue de Dante dans le cadre d'un [cours d'italien](#) dispensé durant la semaine. Ce dernier est proposé en collaboration avec le Département de l'éducation, de la culture et du sport du canton du Tessin et la Radio Télévision Suisse Italienne.

La période où le CST affiche complet

Le CST accepte, chaque année, 1100 cours avec hébergement, auxquels participent plus de 37 000 personnes. Environ 30% de ces camps sont organisés par des écoles et 70% par des sociétés, des clubs, des fédérations ou des services cantonaux J+S. Mai, juin et septembre sont les mois qui accueillent le plus grand nombre de camps scolaires. À ces périodes de l'année, le CST atteint son taux d'occupation maximal avec un millier de jeunes évoluant sur les infrastructures extérieures, dans les salles et sur le lac.

Durant ces semaines de forte affluence, le CST n'est pas en mesure de satisfaire toutes les demandes. Les hôtes sont donc invités, le cas échéant, à faire preuve de souplesse dans le choix des dates et des hébergements (maisons d'hôtes ou le très prisé camping). Souvent, une alternative pourra être trouvée et rares sont les cas où le CST ne pourra donner suite à une demande.

L'attrait de la douceur hivernale

Un nombre croissant d'écoles préfèrent désormais organiser leurs camps de sport à la basse saison. Pendant la fermeture du camping, d'octobre à mars, le CST peut notamment héberger jusqu'à 250 personnes dans les maisons d'hôtes. Les écoles aspirant à la tranquillité apprécient cette époque de l'année pour la place dans les salles et l'ambiance quasi familiale qui se dégage du centre. Petit bémol toutefois : les divers sports nautiques proposés sur le lac à la belle saison ne peuvent être pratiqués.

Depuis plusieurs années, l'école secondaire de La Broye, par exemple, organise un camp au CST au mois de janvier. Pour les enseignants, le lieu se prête, en hiver, parfaitement à la découverte de nouveaux sports. L'absence d'activités nautiques à cette saison est alors très largement compensée par la perspective d'autres activités extérieures. Le climat tempéré de Tenero convient notamment à la pratique, en janvier, de sports de plein air tels que l'escalade, le patin en ligne, le cyclisme, le football ou le baseball. Et, en cas de météo défavorable, les groupes peuvent toujours trouver refuge dans l'une

des deux salles triples, sur l'un des trois courts de tennis ou à la piscine olympique couverte et chauffée.

Cette année, l'école vaudoise a profité de son séjour pour participer à [Sportech](#). Ces journées de la science et de la technologie dans le sport proposent une quarantaine d'ateliers et donnent l'opportunité aux élèves non seulement de tester les nouvelles technologies, mais encore d'expérimenter leur utilisation dans le sport. Sportech se tient au CST tous les deux ans et s'adresse à toutes les écoles de niveaux secondaire et supérieure de Suisse. La prochaine édition est prévue du 20 au 22 janvier 2021.

Le Centre sportif national de la jeunesse Tenero CST est la filiale de l'Office fédéral du sport OFSPO au Tessin. Destiné à promouvoir le sport de la jeunesse, il propose des infrastructures optimales pour la pratique de nombreuses activités sportives ainsi que pour l'organisation de camps et de cours destinés à toute une gamme d'usagers, du jeune élève à l'athlète de haut niveau.
www.cstenero.ch

Tout compris

Le CST propose deux [modes d'hébergement](#): en maison d'hôtes, toute l'année, ou au camping, de mars à octobre (dans des tentes fixes entièrement équipées pouvant accueillir 16 personnes). Pour les repas, les

hôtes peuvent alors faire eux-mêmes la cuisine ou opter pour la pension complète à la cantine. Les [prix](#) pour un cours avec hébergement s'entendent activités sportives comprises, à quelques exceptions près (location de bicyclettes, emploi de la piscine couverte ou utilisation de l'espace bien-être).

La sécurité avant tout

Le CST est sensible à la prévention des accidents et promeut une pratique du sport en toute sécurité. Ainsi diverses activités, telles que les sports nautiques, le tir à l'arc et l'escalade, requièrent la présence d'un moniteur qualifié.

Si les écoles ne disposent pas, parmi leurs enseignants, d'instructeurs au bénéfice des qualifications nécessaires pour diriger les diverses activités inscrites au programme, il est possible d'engager des moniteurs en s'adressant à l'entreprise [Sisport](#) qui met alors à disposition des camps du personnel formé dans les disciplines en question et habituée à donner des leçons au CST.

Un sport assorti de multiples activités sportives

Le CST peut accueillir différents types de camps. Tout dépend du nombre de participants et des objectifs définis par les enseignants. Ces derniers, d'ailleurs, cumulent, entre le début de la planification et la fin de l'évaluation, plusieurs casquettes. Ils sont, à la fois, organisateurs, entraîneurs, coordinateurs. Le camp le plus courant

est celui où une classe est accompagnée de deux enseignants. Parfois, les élèves choisissent eux-mêmes leurs activités sportives, l'objectif étant de découvrir de nouvelles disciplines et de vivre des expériences inédites. À la pratique sportive viennent alors s'ajouter des excursions et des visites culturelles.

Le camp le plus intéressant, sportivement parlant, est celui où les élèves s'adonnent à un seul sport, de leur choix, pendant trois ou quatre demi-jours au

minimum. Les élèves ont ainsi la possibilité d'atteindre un bon niveau, voire de progresser s'ils décident d'y consacrer encore plus de temps. Ils peuvent néanmoins aussi choisir de pratiquer d'autres activités sportives, en particulier sous la forme de tournois, ou d'entreprendre des excursions. Le tableau ci-après est un exemple d'horaire de camp organisé au CST avec 300 élèves ; le programme est subdivisé en sport principal et en sports découverte.

Semaine de sport à Tenero						
Lundi ...	Mardi ...	Mercredi ...	Jeudi ...	Vendredi ...		
Voyage aller	8h Déjeuner					
	Sport principal 9h30 - 12h				Sport découverte bloc 3 9h30 - 12h	
	Badminton	Escrime	Natation	Judo	Baseball	Planche à voile/SUP
	Baseball	Tennis	Kayak / Canoë	Musculation	Beachsoccer	Parkour
	Basketball	Parkour	Voile	Escalade sportive	Beachvolley	Salsa
	Beachvolley	Hip-hop / Break dance	Planche à voile	Fitness	Boxe	Escalade sportive
	Football / Beachsoccer	Squash	Athlétisme	Ultimate	Crossfit	Tennis
						Nettoyage, Reddition du matériel, Évaluation du cours
	12h45 Dîner					Voyage retour
	Ouverture du camp / Accueil	Sport découverte bloc 1 14h30 - 17h		Tournoi de jeux 14h30 - 17h30	Sport découverte bloc 2 14h30 - 17h	
Sport principal 14h30 - 17h		Football	Flag football	Baseball	Planche à voile/SUP	
Escrime	Fitness	Patin en ligne	Plongeon	Beachsoccer	Parkour	
Tennis	Ultimate	Kayak	Ultimate	Patin en ligne	Plongeon	
Parkour	Natation	Line dance	Volleyball	Kayak	Ultimate	
Kayak / Canoë	Planche à voile	VTT / BMX		Line dance	Volleyball	
Voile	Athlétisme					
19h15 Souper						
Tournoi de football facultatif	Tournoi de beach (volleyball + football) facultatif		Tennis de table + cinéma facultatif	DISCO CST		

Exemple d'horaire d'un camp scolaire subdivisé en sport principal et en sports découverte

Quand théorie rime avec pratique

Le CST incite les écoles à organiser des cours alliant enseignement théorique de certaines matières et pratique sportive. Par exemple :

- Langue et sport : l'enseignement de l'anglais en classe est associé à l'introduction d'un sport typiquement anglo-saxon ou américain comme le football américain, le baseball, le rugby, le golf ou le cricket.
- Sciences naturelles et sport : les leçons de sciences naturelles sont combinées avec l'expérimentation, dans le terrain, de principes physiologiques, physiques et biomécaniques, avec la réalisation de tests de force ou de résistance, voire avec des tests de matériel de sport.
- Éducation musicale et sport : la pratique d'un instrument de musique se déroule en parallèle avec la création d'une chorégraphie de danse ou de gymnastique rythmique.
- Éducation artistique et sport : l'enseignement du dessin ou de la photographie se conjugue avec l'entraînement de diverses disciplines sportives dans lesquelles les élèves ont la possibilité de mettre en pratique les principes théoriques.

Le CST dispose de diverses salles de théorie adaptées et équipées en conséquence (beamer, magnétoscope, connexion internet). La période idéale pour proposer ce genre de semaine à thème s'étend de mi-octobre à fin mars.

Une procédure simplifiée

L'annonce d'un camp de sport au CST suit un calendrier rigoureux que les écoles sont tenues de respecter :

1. Dans un premier temps, l'école remplira **avant le 15 septembre** le [formulaire en ligne](#) qui lui permettra d'annoncer son camp avec hébergement pour l'année suivante (joindre au formulaire une ébauche de programme sportif). Il lui est alors vivement conseillé de nommer directement un responsable qui fera le lien entre l'école et le CST.



2. Les semaines suivantes, le CST procédera à la planification de tous les cours se tenant entre début janvier et fin décembre. Il tentera ensuite, dans la limite de ses possibilités, d'exaucer tous les désirs des clients. Le cas échéant, il leur proposera une alternative visant à satisfaire le plus grand nombre de leurs demandes.
3. En octobre ou en novembre, le responsable susmentionné recevra une offre détaillée qui, si elle est acceptée, fera office de confirmation de réservation.
4. À partir de là commencera la planification détaillée du camp. Le responsable fournira le programme sportif définitif permettant au coordinateur de sport du CST de planifier les activités de la semaine en tentant de respecter le plus possible les désirs des différents groupes. Trois mois avant le début du camp, le responsable recevra la confirmation de réservation des installations sportives.

5. Quelques semaines avant le début du camp, le responsable fournira au CST les données définitives, la liste des participants ainsi que la commande du matériel qu'il souhaite trouver à son arrivée.

À tout moment du processus, le responsable pourra faire appel, si nécessaire, au coordinateur de sport du CST, dont le rôle consiste à optimiser la planification et à conseiller les groupes, notamment ceux organisant un cours au CST pour la première fois.

Stefano Maddalena

Coordinateur de sport du CST

Contact:

stefano.maddalena@baspo.admin.ch

